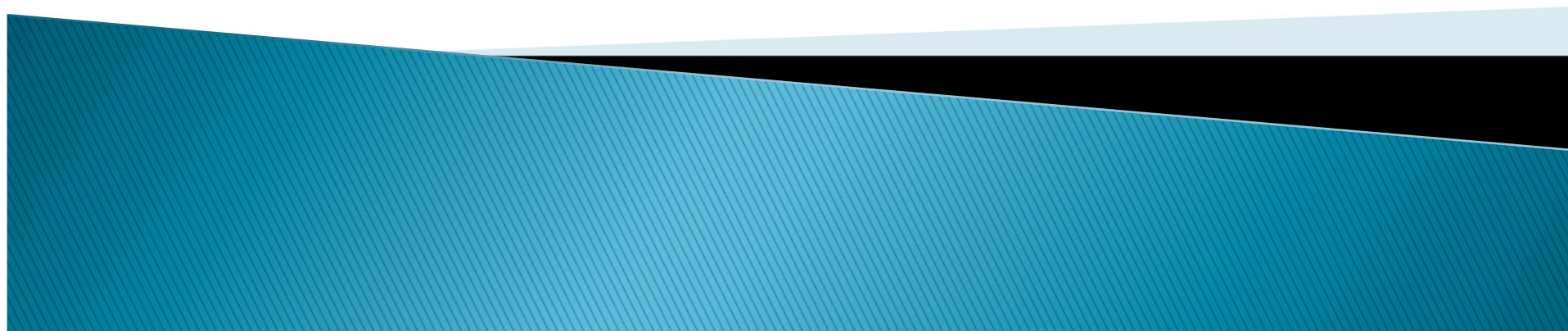


# Zdravie a zmena klímy

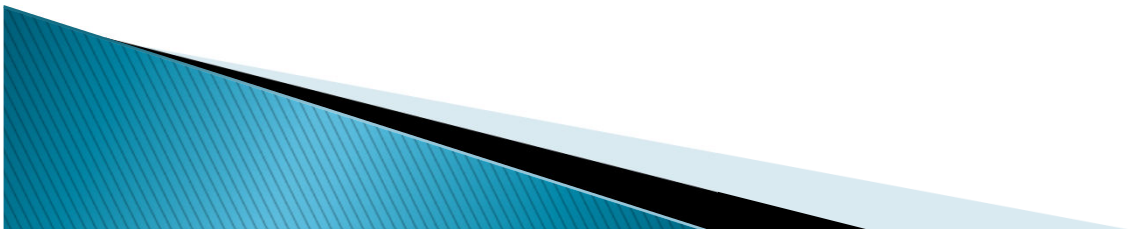
MUDr. Jindra Holíková

Komárno, 09/2019



# Prejavy zmeny klímy

- ▶ Mierne zimy bez snehu
- ▶ Ostré prechody medzi zimou a letom
- ▶ Horúce letá
- ▶ Lokálne záplavy



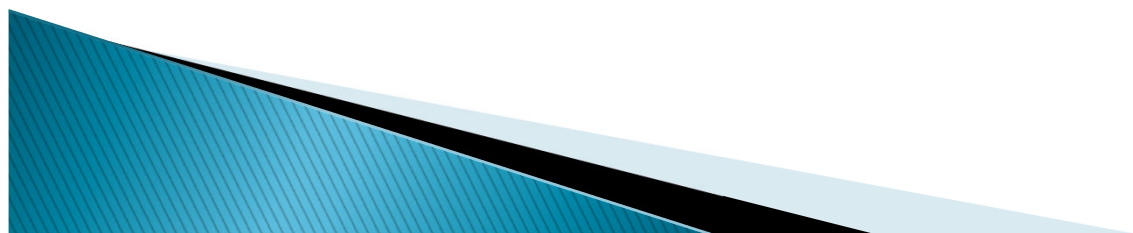
# Prechody zima – leto

- ▶ Choroby z prechladnutia
- ▶ Obliekanie
- ▶ Otužovanie



# Ako človek reaguje na horúčavu

- ▶ Optimálna teplota – okolo 20 st. C (oblečenie)
- ▶ Termoregulácia:
  - rozšírenie povrchových ciev
  - zvýšenie tepovej frekvencie
  - potenie
  - pocit dyskomfortu
  - kŕče z horúčavy (tekutiny, soli)
  - kolaps (úpal)



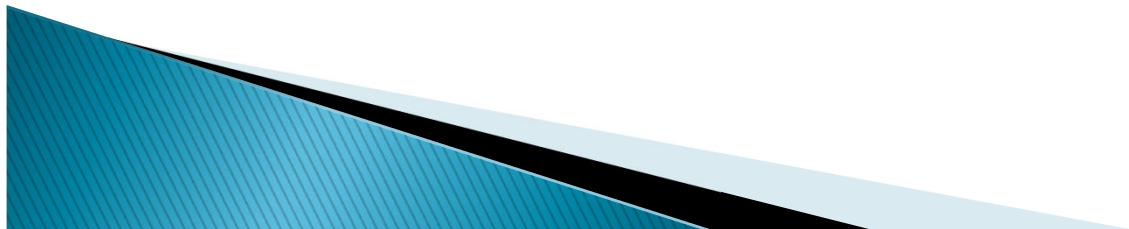
# Citlivé populačné skupiny

- ▶ Novorodenci, veľmi malé deti
- ▶ Starí ľudia
- ▶ Chorí ľudia – srdcovocievne ochorenia  
akútne ochorenia  
závažné chronické ochorenia



# Racionálna ochrana

- ▶ Regulácia pobytu vonku (11. – 14. h)
- ▶ Tienenie
- ▶ Zníženie pohybu (práca, šport)
- ▶ Voľba odevu
- ▶ Príjem tekutín



# Ochrana v interiéroch

- ▶ Zábrana preslnenia
- ▶ Spôsob vetrania (prievan, ventilátory)
- ▶ Klimatizácia – prúdenie  
podchladenie  
rozdiel  $T = 5 \text{ st. C}$
- ▶ Skrátenie pobytu



# Vplyv na kvalitu vody

- ▶ Pitná voda – prežívanie mikróbov  
výskyt patogénov  
(týfus, cholera,  
améby–úplavica,  
legionely,  
inf. žltáčka
  - dezinfekcia
  - nedostatok vody!





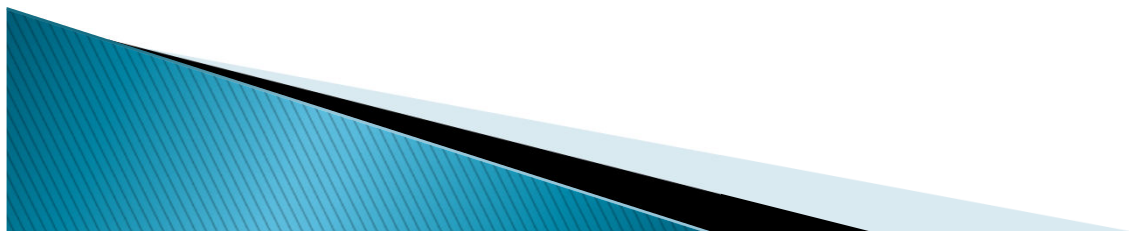
# Vplyv na kvalitu vody

- ▶ Voda na kúpanie – salmonely  
améby  
cerkárie  
neglerie (meňavky)  
sinice



# Výskyt hmyzu

- ▶ Presun hmyzu do vyšších polôh (kliešte)
  - lymská borelióza, encefalitída
- ▶ Nové druhy ?
- ▶ Prenos subtropických a tropických ochorení
  - malária
  - iné parazitárne (spavá nemoc)
  - vírusové (žltá zimnica, západonílska hor.)



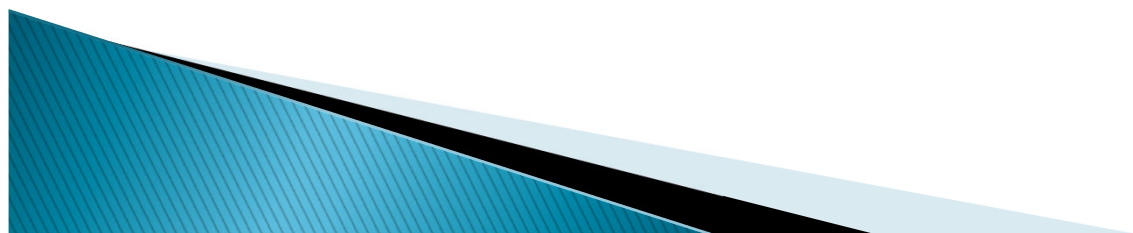
# Vplyv na potraviny

- ▶ Skoré kazenie v teple
- ▶ Množenie patogénov (salmonely, kampylob.)
- ▶ Prežívanie parazitov (škrkavky, mrle, motolice, pásomnice)



# Dôsledky povodní

- ▶ Znečistenie pitnej vody
- ▶ Kontaminácia potravín
- ▶ Zvýšený výskyt plesní v interiéroch
- ▶ Zvýšený výskyt komárov
- ▶ Stres



# Schopnosť adaptácie

- ▶ Individuálne – zlepšenie termoregulácie  
otužovanie, aklimatizácia  
vývoj imunity  
možnosti očkovania
- ▶ Populácia – výhodné mutácie  
ukladanie pigmentu

